

自律する子を育てる 脳科学を活用した新時代の学び

応用神経科学者 DAncing Einstein 代表

青砥 瑞人 先生 講演会

「自律した子ども」とは、いったいどんな子なのでしょう。私たちは「自分で自分の Well-being を促し、成長していける子」だと考えています。with コロナ、with ChatGPT、めざましく変化し続ける VUCA の時代を、ワクワクと好奇心の力で豊かに生きる。そのヒントは、私たちの「脳」にあるのかもしれませんが。

2021 年、教育現場で改革を推し進める横浜創英中学・高校の工藤勇一校長と共著出版した「自律する子の育て方」では、度重なるディスカッションと現場での実践を経て見出した、「心理的安全性」と「メタ認知能力」という脳の状態・スキルを 2 大テーマに据えています。本講演では、同著の内容を踏襲し、さらに最新の神経科学の観点から、子どもの自律をはぐくむヒントをお話します。

- ・ 自己成長感、自己肯定感をはぐくむ
- ・ 自分で心理的安全を生み出せる子をはぐくむ
- ・ 好奇心も大切に
- ・ 自律からはぐくむウェルビーイング



青砥瑞人（あおと みずと）先生 プロフィール

応用神経科学者。DAncing Einstein 代表。脳の不思議さに誘われ米国大学 UCLA（カリフォルニア大学ロサンゼルス校）の神経科学学部を飛び級卒業。神経科学を心理学や教育学などとコネクして、人の理解を深め、その理論を応用、また実際の教育現場や企業とコネクして、人の成長や Well-being のヒントを与えられたらと、2014年にDAncing Einsteinを創設。空間デザイン、アート、健康、スポーツ、文化づくりと、神経科学の知見を応用し、垣根を超えた活動を展開している。また、AI技術も駆使し、NeuroEdTech/NeuroHRTech という新分野も開拓。同分野にて、いくつもの特許を保有する「ニューロベース発明家」の顔ももつ。

6/24 土 10:00▶11:40
講演時間は10:10~11:40
受付開始(開場) / 9:15
(9:50までにはご入場ください)
持ち物 / 上履き、筆記用具

会場 才教学園小学校・中学校講堂

入場無料 / 定員200名 定員になり次第締切とさせていただきます。

※ご注意:保護者の皆様対象の講演会になりますのでお子様の同伴はご遠慮願います。

託児サービスもございます。(9:45~11:45)お子様お一人につき1,000円(保険料込)ご希望の方は、本校までお問い合わせください。(先着15名)

書籍販売&サイン会

講演会終了後に書籍販売とサイン会を行っていただくことになりました。(数量限定。売り切れ次第終了とさせていただきます。)



著書:『最新の脳研究でわかった! 自律する子の育て方』(SB クリエイトィブ)
『HAPPY STRESS ストレスがあなたの脳を進化させる』(SB クリエイトィブ)、
『BRAIN DRIVEN パフォーマンスが高まる脳の状態とは』(ディスクヴァー・トゥエンティワン)、
『4 Focus 脳が冴えわたる4つの集中』(KADOKAWA)、など

お問い合わせ
お申し込みは



学校法人 才教学園

才教学園小学校・中学校

TEL.0263-58-0311

〒399-0035 松本市村井町北2丁目14番47号
<https://www.saikyo-gakuen.ac.jp/>

才教学園

検索

